

Kinderopvang
Poespas



Baby Beleid 2021





Wetswijzigingen babybeleid 2019

Voorafgaand starten wij dit samenvattend babybeleid met de nieuwste belangrijkste wetswijzigingen in 2019 vanuit de IKK. De beroepskrachten van de kindratio baby's gaat omlaag. Dit wordt 1 PM'er op 3 nul jarigen. Het doel hiervan is dat de pm'er hierdoor meer tijd en aandacht heeft voor kinderen in het eerste levensjaar. Verder is er een aanvullende scholingseis voor PM-ers die werken met baby's. Alle pedagogisch medewerkers die met baby's werken worden specifiek geschoold.

Ook invalkrachten en pedagogisch medewerkers op tijdelijke basis die op babygroepen werken, moeten per 1 januari 2023 aan deze kwalificatie-eis voldoen.

DOEL

Met ons babyprotocol willen wij maximale veiligheid en hygiëne garanderen gedurende de tijd dat je/jullie baby onze opvang bezoekt.

Wij onderscheiden veiligheid en gezondheid in:

1. Hoe bieden wij rust en regelmaat
2. Hoe zorgen wij voor verantwoord inbakeren en veilig slapen
3. Hoe gaan wij om met het aanbieden van voeding en wat bieden wij aan
4. Hoe zorgen wij voor hygiëne op het gebied van voeding en verschonen
5. Hoe waarborgen wij veiligheid
6. Hoe gaan wij om met huilen
7. Hoe verloopt de communicatie tussen ouders en Poespas

1.1 Hoe bieden wij rust en regelmaat

Pasgeboren hebben veel behoefte aan rust en regelmaat. Bij Poespas wordt je baby zoveel mogelijk uit de dag drukte gehouden en zal regelmatig op bed, of rustige plek gelegd worden.

Ons veilig slapen protocol:

RUST EN REGELMAAT

Baby's hebben tijd nodig om te wennen aan een leven buiten de baarmoeder: opeens harde geluiden, fel licht, aanrakingen, kou voelen, leren drinken, leren slapen enz. Dat brengt stress met zich mee en daar mag hij best van huilen, in de baarmoeder was het immers altijd warm en kreeg hij 24 uur per dag te eten... Je moet een baby leren eten maar ook leren slapen, dat betekent dat je onderscheid moet leren maken in huilen van de honger en huilen van vermoeidheid.

Sommige baby's slapen altijd en overal, maar veel baby's (op den duur) niet. Je kunt een baby niet leren om flexibel te zijn.

RUST

Een baby geef je rust

- * Door begrenzing
- * Door eenduidig te zijn
- * Door zelf rustig te zijn
- * Door regelmaat



Begrenzing

Door een kind in te bakeren bied je een letterlijke grens. Maar ook zonder inbakeren kun je baby's een begrenzing bieden:

- * Door te voorkomen dat de baby overprikkeld raakt. Sommige baby's lijken alles mooi en leuk te vinden maar ze kunnen er nog niets mee, ze worden steeds maar vermoeider totdat ze echt niet meer kunnen en het letterlijk uitschreeuwen.
- * Door de baby niet onnodig bloot te stellen aan harde geluiden zoals radio, televisie e.d.
- * Door geen onnodige belastende en vermoeiende uitstapjes te doen
- * Door hele jonge baby's als ze wakker zijn in een omslagdoek te wikkelen, dit geeft een veilig gevoel.

Eenduidig zijn

Eenduidig (vastigheid) in de 3 B's van Bed - Breast (or Bottle) - Box.

Laat de baby op z'n eigen vaste plekje slapen in z'n eigen bedje. Een vaste plek leert hij herkennen en dit geeft hem een veilig gevoel. Verduister de kamer tijdens het slapen, dit brengt rust. Laat de baby liever niet slapen in de box, dit kan onrust met zich mee brengen.

Zorg ook voor vaste plaats om alleen te spelen: de box. De box is een speelplek voor kinderen vanaf ongeveer 6 weken. Zodra de baby oud genoeg is om even alleen te kunnen zijn in de box bied je hem speelgoed aan waar hij wat mee kan. Een baby gym is pas voor baby's die er ook echt iets mee kunnen doen. Eerder houdt zo'n ding hem misschien te lang wakker en onrustig en heeft hij bovendien geen gelegenheid om zelf de rust op te zoeken.

Zelf rustig zijn

Je eigen onrust breng je over op de baby. Benader de baby rustig, ook rustig oppakken en bewegen. Baby's schijnen het niet fijn te vinden om onder de oksels te worden 'opgehesen'

REGELMAAT

De meeste baby's hebben behoefte aan een overzichtelijk leventje. Met regelmaat in deze context bedoelen we geen regelmaat volgens de klok maar regelmaat in een terugkerend patroon van gebeurtenissen: slapen, voeden, knuffelen, box, slapen enz. De regelmaat moet natuurlijk worden afgestemd op de behoeftes van een kind.

Voor een baby die geen last heeft van onrust maar bijvoorbeeld korte slaapjes doet kan je proberen de regelmaat aan te passen: slapen, wakker, slapen, voeden, wakker, slapen enz.

Voor een onrustige baby is een regelmaat van slapen, voeden, wakker, slapen enz. een goede manier om de rust terug te krijgen. Hierbij volgen we als dat mogelijk is het schema van thuis.

Als je wacht tot het tijd (volgens de klok) is voor een voeding, is de baby alweer half moe op het moment dat hij gevoed wordt en gaat hij waarschijnlijk liggen dutten tijdens het drinken. Gevolg: buikje halfvol en half moe. Wachten en rekken veroorzaakt onrust. Probeer dus als het nodig is de slaaptijd te verlengen (wat niet altijd zal lukken) of voed de baby direct na het wakker worden. Zorg dat de baby tijdens het wakker zijn niet meer indrukken opdoet dan hij aankan (rust) en leg de baby wakker en op tijd in zijn eigen bedje volgens een vast ritueel. Daarmee krijgt hij de kans om op eigen kracht en rustig in slaap te vallen.

Slaappatroon van baby's

Een slaapcyclus (van diepe tot lichte slaap) duurt bij baby's ongeveer 45 tot 50 minuten (volwassenen ongeveer 90 minuten). Met andere woorden: baby's slapen vaak perioden van een veelvoud van 50 minuten. Ze slapen dus gedurende 100, 150 of 200 minuten voor ze weer wakker worden. Bij op tijd geboren baby's is 50% van de slaap een diepe slaap en 50% een lichte. Bij premature is dit respectievelijk 20% om 80% (bij volwassenen 80% om 20%). Dit verklaart voor een deel hoe het komt dat kleintjes 's nachts vaker wakker worden dan hun ouders.

Hoeveel slaap een baby nodig heeft is niet te zeggen, dit varieert van 10 tot 23 uur. Wel is redelijk te voorspellen hoe lang een baby wakker kan zijn. De wakkere tijd is inclusief voedingstijd:



Leeftijd: wakkere tijd per keer:

0 - 2 weken 30 - 45 minuten

2 - 6 weken 45 - 60 minuten

7 -12 weken 60 - 75 minuten

3 - 5 maanden 1,5 uur

Korte slaapjes

Waarom hebben sommige baby's na de eerste cyclus van 45 - 50 minuten moeite om weer 'weg te zakken' en verder te slapen?

Mogelijke oorzaken en oplossing:

- De baby is aan het 'regelen' ga na of de baby meer voeding nodig heeft.
- De baby gaat te moe naar bed leg de baby in bed bij zijn eerste slaapsignaal.
- De baby weet niet waar hij aan toe is. Houdt vaste volgorde van gebeurtenissen aan

Als de baby na 1 slaapcyclus van 45 - 50 minuten even jengelt of huilt (en je weet dat hij nog geen honger heeft) en je je niet laat zien, valt hij wellicht uit zichzelf weer in slaap. Als je van tevoren weet dat hij alleen maar harder gaat huilen, heeft het geen zin dit uit te proberen. Probeer dan zo snel mogelijk bij hem te zijn. Leg je hand op zijn hoofdje (geen geluid of andere prikkels) of geef hem een fopspeentje en kijk of dit het gewenste effect heeft.

Lichaamstaal

Bij een baby lijkt het alsof hij maar op 1 manier duidelijk kan maken dat er iets aan de hand is, namelijk door te huilen. Een baby maakt echter op veel meer manieren duidelijk waar hij behoefte aan heeft: een baby spreekt zonder woorden. Belangrijk is om de slaap en honger signalen te herkennen.

Hongersignalen:

- Smakgeluidjes maken
- Sabbelen op handjes
- Met de tong over de lipjes 'likken'
- Zuigbewegingen maken met de tong
- Draaien met hoofd (zoeken)

Deze vroege hongersignalen zijn bij een uitgeruste baby te zien, bij een (over) vermoeide baby niet. Die kan op dat moment alleen maar huilen. Dan is het moeilijk in te schatten of de baby honger heeft of moe is, daarom is voorkomen van oververmoeidheid zo belangrijk.

Slaapsignalen:

- Gapen
- Bleek worden
- Rode wangen of oren
- Friemelen aan de oren
- In de ogen wrijven
- Je niet meer aankijken
- Zich van je af wenden
- Jengelen
- Druk doen

Leg de baby in bed bij de eerste slaapsignalen. In de box kan je goed zien wanneer de baby aan slapen toe is. Leg bijvoorbeeld in de box aan 1 kant een paar speeltjes en laat de andere kant leeg. Zodra de baby zich naar de saaie kant draait, zou hij wel eens moe kunnen zijn.



Ook jengelen en druk doen betekent vaak dat de baby moe is. Leg je hem dan niet in bed maar ga je wat met hem doen, gaat hij over z'n vermoeidheidsgrens heen en houdt hij het weer even vol. Als je hem dan even later in bed legt is hij eigenlijk al te moe om op eigen kracht in slaap te vallen. Een vermoeide baby wordt ook meestal na korte tijd weer wakker. Een uitgeruste baby slaapt beter dan een vermoeide baby. Ook een baby die te veel indrukken heeft opgedaan toen hij wakker was heeft moeite om in slaap te vallen. Een overprikkelde baby wordt al huilend steeds drukker in zijn bewegingen en draait zijn hoofd weg van licht, speelgoed en mensen. Hoe vermoeider de baby wordt, hoe lastiger het is om de verschillende signalen van elkaar te onderscheiden. Van alle signalen is huilen de duidelijkste mogelijkheid dat een baby heeft om te communiceren. Maar vaak gaan er andere (soorten) signalen vooraf aan het huilen. Huilen is in de meeste gevallen een laat signaal. Kinderen worden niet moe van korte slaapjes, wel van te lang wakker zijn.

1.2 Hoe zorgen wij voor verantwoord en veilig slapen

INBAKEREN

Het belangrijkste advies in geval van een onrustige, huilende de baby is vooralsnog het nastreven van zoveel mogelijk rust en regelmaat. Echter in sommige gevallen kan, mits goed geïnformeerd en andere oorzaken te hebben uitgesloten, inbakeren een uitkomst bieden. Wanneer ouders een baby aanbieden met het verzoek deze op de door hen toegepaste wijze in te bakeren, dient allereerst te worden nagegaan of het inbakeren wordt gedaan in overleg of met instemming van consultatiebureau of kinderarts en of de juiste, veilige methode, met goed materiaal en binnen de strikte leeftijdsgrenzen worden toegepast.

Wij houden de richtlijnen aan van het consultatiebureau. In deze richtlijnen wordt omschreven hoe veilig en verantwoord kan worden ingebakerd en wanneer niet kan worden ingebakerd. Ouders dienen kopieën van de richtlijnen en adviezen bij ons in te leveren. Verder moeten zij aan minstens 1 pedagogisch medewerker voordoen hoe zij thuis de baby inbakeren. Ook moet er een toestemmingsformulier voor fixeren worden getekend.

Het meest recente advies is om het inbakeren voor de leeftijd van 6 maanden weer af te bouwen. Bij kinderen ouder dan 6 maanden wordt het risico dat ze ingebakerd en al naar de buik draaien steeds groter en daarmee ook het risico ten aanzien van wiegendood/verstikking.

Wanneer inbakeren

Baby's die baat zouden kunnen hebben bij inbakeren zijn baby's die;

- Alleen als ouders dit aangeven
- Moeite hebben om zelf in slaap te vallen
- Alleen maar hazenslaapjes doen
- Snel overprikkeld zijn
- Veel huilen zonder dat er een (medisch) aanwijsbare oorzaak is gevonden

Deze baby's worden wanneer zij ingebakerd zijn een stuk rustiger en huilen minder waardoor er een basis kan worden gelegd voor een gezond slaap - waak - en drink ritme.

Waarom inbakeren

- Het zorgt voor rust bij de baby én ouder
- De baby zal meer gaan slapen en minder gaan huilen
- Je leert slaapsignalen van hongersignalen te onderscheiden
- Uitgeruste baby's drinken rustiger en effectiever



Wanneer niet inbakeren

- Baby's met (verhoogde kans op) een heupafwijking
- Bij koorts
- De eerste 24 uur na een vaccinatie
- Bij ernstige luchtweginfecties en/ of benauwdheid
- Bij een afwijking in de wervelkolom
- Indien nog niet duidelijk is (voor zover mogelijk) of de onrust geen voedingsprobleem is.

Veilig inbakeren

Voor veilig inbakeren dien je altijd bedacht te zijn op de volgende punten:

Goede inbakertechniek

Wij gaan nooit op eigen initiatief inbakeren. Alleen na toestemming van de ouders en dan alleen volgens de richtlijnen, en ouders tekenen daarvoor!

Leer het goed aan, volg goed de aanwijzingen, plaatjes en uitleg:

- Gebruik doeken die niet te dik en te warm zijn. 100% enkelzijdig geruwde katoenen doeken zijn het beste (flanel)
- Doeken die niet goed (vast) zitten kunnen opstropen naar boven (voor het mondje) bovendien kunnen voetjes vrijkomen uit losse doeken waardoor baby's kunnen gaan draaien. Echter te strakke doeken om de benen van baby's jonger dan 6 maanden kunnen negatieve invloed hebben op de heupontwikkeling.
- Maak de doeken (bij warm weer) tijdens het slapen niet los, losse doeken in bed zijn onveilig omdat de baby erin verstrikt kan raken (zie wat te doen bij warm weer bij 'warmteregulatie')

Kleding

- Stem de kleding onder de inbakerdoeken af op de omgevingstemperatuur. Een rompertje kan (vooral 's zomers) al voldoende zijn. Houdt er rekening mee dat polyester slecht transpiratievocht doorlaat.

Warmteregulatie

- Dek de ingebakerde baby toe met een laken en/ of deken (geen dekbed!) van wol of katoen. De druk van de deken verhoogt het inbakereffect en de gewenning aan toegedekt liggen slapen.
- Een slapend kind mag geen rood gestuwd hoofd hebben, dit is een teken van slechte warmte verdeling over het lijfje. Check in dit geval of de benen en voeten kouder zijn dan het hoofd. Wellicht is een extra deken of pyjamabroek voldoende om hier verandering in te brengen.
- Let er goed op dat een kind het behaaglijk heeft, niet te warm, maar ook niet te koud.
- Voorkom het te warm toedekken in het koude jaargetijde. Een kind raakt z'n overtollige warmte vooral kwijt via z'n hoofd. Zet een ingebakerde baby dan ook geen mutsje op. Zorg wel voor warme voetjes. Hou in de zomer de kamer dan ook zo koel mogelijk, zodat het kind zijn warmte via het hoofd kwijt kan aan de omgeving.

Vijftien graden is genoeg op een slaapkamer. Zet ook in de wintertijd regelmatig het raam op een kiertje en geen of amper verwarming aan (dit geldt niet voor pasgeborenen of kinderen met astma). Je kunt het kind beter een laagje kleding meer aantrekken en/ of een dekentje meer geven dan de verwarming hoger zetten. In de zomer kun je laagjes afpellen of de baby zelfs bloot inbakeren maar blijf de baby ingebakerd onderstoppen met een royaal (dun!) laken, dit verhoogt het inbakereffect en de veiligheid. Echter, soms worden kinderen uit angst voor warmtestuwing te koud te slapen gelegd. Deze kinderen moeten veel energie steken in het op peil houden van hun temperatuur. Deze energie wordt onnodig onttrokken aan de energie die nodig is voor groei en ontwikkeling.

Ook wordt vaak de "puckababy" door ouders meegebracht. Dit is een inbakerzak die je kunt gebruiken voor het inbakeren i.p.v. de losse doeken.



Als de ingebakerde baby veel huilt, kan hij flink zweten. Wanneer de baby eenmaal slaapt, behoort hij niet of weinig te zweten, uitgezonderd op warme zomerdagen. Blijft de baby op tropische dagen hevig huilen, geeft hem dan het voordeel van de twijfel (aangezien hevig huilen de lichaamstemperatuur laat stijgen) en haal hem uit bed, doe de doeken af, geef hem wat te drinken en leg hem bij de eerste slaapsignalen weer ingebakerd in bed. De nek is een goede warmtemeter. Als de huid van het slapende kind warm en droog is, is het goed. Voelt de huid klam, moet je een laagje afpellen. In de zomer kan een kind zweten ook al ligt hij te slapen, maar een slapend kind mag geen rood hoofd hebben. Als je echt twijfelt of je de baby niet te warm (of te koud) inbakert kun je de baby een keer, direct nadat hij ingebakerd heeft geslapen en je de doeken losdoet, temperaturen. Tot 37.5 is normaal. Als de baby al langere tijd wordt ingebakerd, kunnen de warme zomerweken aanleiding zijn om af te bouwen. Dit altijd alleen na overleg met de ouders.

Afbouwen inbakeren

Tijdens de inbakerperiode komen rust en regelmaat langzamerhand in de plaats voor de doeken. Deze begrippen maken de doeken na enkele maanden overbodig zodat het inbakeren weer afgebouwd kan worden. Het meest recente advies is om het inbakeren voor de leeftijd van 6 maanden weer af te bouwen. Bij kinderen ouder dan 6 maanden wordt het risico dat ze ingebakerd en al naar de buik draaien steeds groter en daarmee ook het risico ten aanzien van wiegendood. In de afbouwperiode is het van belang om de regelmaat en eenduidigheid in je handelen weer strikt toe te passen. Begin met afbouwen op rustige dagen. Blijf de strak ondergestopte deken gebruiken voor het begrensde gevoel. Laat het ritueel van naar bed brengen en de plaats van slapen hetzelfde maar dan zonder de doeken. Verander ook de plek waar je je kind verzorgd wordt voor het slapen gaan niet en strijk stevig langs de armen en benen alsof je de doeken aanlegt. Zo blijft je kind herkennen dat het slaaptijd is. Er zijn verschillende manieren van afbouwen.

Van de ene op de andere dag volledig stoppen met inbakeren

Dus alle slaapjes zonder doeken. Vervang de doeken voor een passende babyslaapzak zo mogelijk met lange mouwen. En je kunt het eventueel wat innemen dat het wat strakker zit. Leg het kind nooit in een babyslaapzak met de armen erbij in. Dan kan hij erin verstikt raken en als hij naar zijn buik draait kan hij zijn handen niet gebruiken als hij in de problemen komt. Stapsgewijs afbouwen.

Als eerste de doeken weglaten tijdens de beste slaapjes van het kind. Bijvoorbeeld de nacht of na de eerste voeding. Vervang de doeken weer door een goedpassende nauwsluitende slaapzak. Gaat dit goed dan kan je bij nog meer slaapjes de doeken weglaten. Stukje bij beetje weglaten van de grens van de stevige doeken. Laat eerst één arm vrij bij het inbakeren. Gaat dit goed dan na een paar slaapjes ook de tweede arm vrijlaten. De grote doek verdwijnt dus en alleen de benendoek blijft over. Zet die doek nu wel vast met wat veiligheidsspelden en sluit aan de onderkant. Gaat dit goed dan na weer een aantal slaapjes de benendoek ook weg laten en vervangen door een passende slaapzak. Blijf het kind stevig toedekken met laken of deken.

Valt het kind terug in het oude patroon van veel huilen, moeite met inslapen en korter slapen dan is het waarschijnlijk te vroeg geweest om af te bouwen. Het kind kan nog niet zonder de doeken. Pak dan de draad weer op van het inbakeren in samenhang met de voorspelbare regelmaat. Het is niet wenselijk de toenemende onrust meerdere dagen te laten bestaan. Ook niet de oude gewoontes weer oppakken van vaker lopen voor een speentje of het kind weer oppakken als het huilt. Voor je het weet is het kind weer afhankelijk van je. Het kan zijn dat het kind alleen even de tijd nodig heeft aan het slapen zonder de begrenzing van doeken, geef hem dan die tijd maar handhaaf de strikt voorspelbare regelmaat en eenduidigheid en het op eigen kracht in slaap vallen.



Het kan zijn dat het kind na afbouwen moeite heeft met het in slaap vallen en sneller wakker is. Geef dan niet gelijk op maar gun het kind zo'n inslaapval huiltje en ga desnoods even bij hem kijken zonder dat hij je ziet. Laat hem bij jengelen nog even in z'n bedje liggen. Wanneer het toenemend slechter gaat en het kind te moe wordt is het te vroeg om af te bouwen. Pak dan de draad van het inbakeren weer op en ga het na een week opnieuw proberen. Het kan zomaar een volgende keer wel lukken. Het kind wijst de weg in welke manier van afbouwen bij hem het beste past en wij volgen daarin de manier van de ouders.

VEILIG SLAPEN

Controle slapende kinderen

Gedurende het slapen wordt er maximaal om de 15 minuten op een rustige manier gekeken bij uw slapende kindje.

Buikslapen

Als u wilt dat uw kindje op de buik gelegd wordt in bed, terwijl het zelf nog niet kan draaien van de rug naar de buik of andersom, moet u voor de veiligheid van uw baby hiervoor tekenen. De GGD raadt buikslapen onder de 4/5 maanden erg af. Bij Poespas worden kinderen of op de rug te slapen gelegd of in een zijligging, afhankelijk van de behoefte van uw kindje.

Ventilatie en schoonmaak slaapkamer

De slaapkamer wordt elke dag geventileerd en schoongemaakt. Er ligt hygiënisch laminaat op de vloer en er hangen geen stofgevoelige gordijnen. Alle bedjes worden elke dag helemaal afgehaald en verschoond. Eens per week worden alle bedjes helemaal schoongemaakt.

Op onze slaapkamers hangen CO2 meters die waarschuwen als er geventileerd moet gaan worden. Tevens hangen er temperatuurmeters. Voor uitgebreide informatie over ventileren verwijzen wij graag naar het algemene beleid en onze werkwijze.

Slaapzakjes

Uw baby ligt in een slaapzak aangepast aan het seizoen. In de winter gebruiken wij dikkere slaapzakken dan in de zomer. U mag uiteraard ook een eigen favoriete slaapzak meegeven. In de slaapzak gaan de bovenkleden van uw baby uit. Afhankelijk van de dikte van de bovenkleding. Uw baby heeft gedurende de dag steeds dezelfde slaapzak. Deze wordt niet gedeeld met andere kinderen.

Veilig slapen op een Aero sleep systeem

Voor elke baby schaft Poespas een Aero sleepsysteem aan. Dit bestaat uit een luchtdoorlatende toplaag en twee bijpassende luchtdoorlatende lakentjes. Bij de intake of bij de start van de opvang zullen wij u laten zien hoe dit eruit ziet. Mocht uw baby op de buik rollen en het kan het hoofdje nog niet goed oprichten, dan zal de toplaag in ieder geval kunnen zorgen voor de benodigde luchttoevoer. Uw baby slaapt hierop tot maximaal 1 jaar oud.

Gebruik van eigen slaapkuffels en koorden aan spenen

Meegegeven slaapkuffels mogen geen oogjes hebben die kinderen er af kunnen peuteren in bed. Wij adviseren slaaplappes.

1.3 Hoe gaan wij om met hen aanbieden van voeding en wat bieden wij aan

Je mag zelf zorgdragen voor gekolfde borstvoeding of poedermelk (zie ook hygiëne omtrent voeding, hoofdstuk 4.4 in ons algemene beleid). Poedermelk is iets Poespas niet aanschaft in verband met de hoeveelheid aan merken en wensen van ouders. Fruit, brood, sap en koek als uw baby hieraan toe is, is bij de prijs inbegrepen. Onze voeding is verantwoord.



Wij maken gebruik van fijn tarwe producten, plantaardige boter, ongezoete sappen, vers seizoensfruit en/of fruit van Olvarit. Op verzoek bieden wij jonge kinderen lauwe thee. U mag uiteraard zelf ook met wensen komen. In overleg mag uw baby ook een groetenhapje eten bij Poespas. Maar dit mag u zelf mee geven.

Fopspenen en flessen

Tijdens de intake met de VM'er wordt het gebruik van fopspenen en flesvoeding altijd met de ouders besproken. Op de eerste dag van de opvang, controleren de PM'ers of de VM'er of het flesje en evt. aanwezige poederdoosje voorzien is van sticker met naam en een ton met naam, aanschaf- en openingsdatum.

Elke daaropvolgend opvangmoment controleren de medewerkers of de flessen en het evt. poederdoosje voorzien zijn van naam en datum. Naam en datum dient anders direct toegevoegd te worden door ouder of medewerker ter plekke. Op de eerste dag van het kindje wordt met de ouders besproken of hun kindje borstvoeding of poedervoeding krijgt. Dit wordt genoteerd op de bijzonderheden lijst. De afgekolfde voeding leveren ouders voldoende gekoeld of ingevroren (in kleine porties) aan op het kinderdagverblijf. Deze voedingen dienen voorzien te zijn van een sticker met naam en datum. We geven ouders het advies dat ze, tijdens het vervoer, de voeding in een koeltas moeten bewaren, anders wordt het niet voldoende koud bewaard. Klaargemaakte flesvoeding of gekookt water (wat per fles toegevoegd moet worden) met afgemeten poederbakje, moet ook door ouders van sticker met naam en datum worden voorzien. Alle soorten voeding en evt. poederdoosje worden 's ochtends direct in de koelkast weggezet. De flessen worden bewaard in de koelkast als ze niet gebruikt worden en tussendoor steeds goed omgewassen.

Wij bewaren de borst- en flesvoeding in het midden van de koelkast. De flesvoeding wordt opgewarmd in de magnetron en de borstvoeding in de flessenwarmer. Beide voedingen moeten bij binnenkomst direct in het midden van de koelkast worden gezet. Dit verzorgen en controleren wij.

Elke ochtend om 9.00 uur moeten de PM'ers de flesvoeding en/of borstvoeding controleren of alle flessen zijn voorzien van sticker met naam en datum. Is er onvoorzien een fles zonder naam en datum en je denkt te weten van wie deze is, bel je de ouder op om dit te controleren. Als je na het nabellen niet hebt kunnen vaststellen van wie de fles- of borstvoeding is wordt het flesje niet aangeboden aan het kind waarvan je vermoed dat de voeding is. Als je het wel hebt kunnen vaststellen plak je er een sticker op naam en datum en mag het kindje alsnog de voeding nuttigen.

Voedingsaanbod voor kinderen tot 1 jaar

Baby's hebben elk hun eigen voedingsschema. We overleggen met ouders hoe dit het best in te passen is in de dag structuur, zonder dat de thuisstructuur erg wijzigt. Wij hanteren onderstaande aandachtspunten voor hun voeding:

Melk:

- Ouders leveren afgekolfde borstvoeding gekoeld of ingevroren (in kleine porties) aan op het kinderdagverblijf, voorzien van sticker met datum en naam.
- Ouders leveren klaargemaakte flesvoeding aan of gekookt water met afgemeten poederbakje (de juiste dosis per fles). We geven ouders het advies: bewaar de voeding tijdens het vervoer in een koeltas, zodat het voldoende koud bewaard wordt.
- Vanaf de leeftijd van 6 tot 12 maanden krijgt een kind opvolgmelk. Het kind krijgt nog geen gewone melk tot hij/zij 12 maanden is. Daarin zit te weinig ijzer en goede vetten en juist te veel eiwit.



Overig drinken:

- Naast borstvoeding of opvolgmelk krijgen kinderen water of lauwe (rooibos) thee zonder suiker. We zorgen dat de thee voldoende is afgekoeld of mengen de thee met koud water, zodat deze niet te warm is. We bieden soms dik sap aan – sommige kinderen vinden water en/of thee echt niet lekker.
- Bij voorkeur oefent het kind vanaf 8/9 maanden met een (plastic) beker. Dit is beter voor de mondmotoriek dan een beker met een tuit.
- Als een kind de beker niet leegdrinkt, heeft hij misschien geen dorst. Wij proberen het kind zoveel mogelijk te stimuleren, maar als het kind niet meer wil, dan hoeft hij/zij het niet op te drinken. We drinken met de kinderen op meerdere momenten.

Eerste hapjes:

- In overleg met de ouders starten we met het geven van de eerste hapjes. Volgens de richtlijn Voedingen en Eetgedrag voor de Jeugdgezondheidszorg is dit tussen de 4 en 6 maanden en geven we een paar hapjes per oefenmoment, waarbij het eten is fijngeprakt. Zodra kinderen hapjes krijgen, laten we ze de mondmotoriek oefenen met een ondiep plastic lepeltje.
- In overleg met de ouders vervangen na de leeftijd van 6 maanden de melkvoedingen steeds meer en gaat het kind steeds meer echte maaltijden eten.
- Het fruit wat we geven is vers gepureerd, Naarmate het kind beter kan happen, krijgt het stukjes vers fruit. Tussen de middag krijgt het een broodlunch, als het kind daaraan toe is. Willen ouders liever een warme hap tussen de middag dan kan dat ook. Dit dient zelf meegeven te worden.
- Aan een zachte smaak went een kind makkelijker. Het fruit waar we mee beginnen is bijvoorbeeld een peer, appel of banaan.

Broodbeleg:

- We besmeren het brood altijd met een beetje zachte (dieet)margarine uit een kuipje. Hierin zitten veel onverzadigde (goede) vetten. Meer beleg dan margarine hoeft niet. Gebruiken we toch meer beleg dan kiezen we voor beleg uit de tabel bij Voedingsaanbod voor kinderen vanaf 1 jaar.
- Wij geven kinderen tot en met 12 maanden geen honing. Honing kan besmet zijn met een bacterie waar jonge kinderen erg ziek van kunnen worden.



1.4 Maximale bewaartijd borstvoeding

Het hangt van de kamertemperatuur en hygiëne af hoelang je de melk kan bewaren. Bij temperaturen tussen de 16 en 26 graden en onder goede hygiëne, kan je de melk tot 6 uur gebruiken. Dek de kolfflesjes of bewaarzakjes altijd af en houd ze zo koel mogelijk.

Koeltas

In een koeltas is de melk maximaal 24 uur houdbaar. Zorg ervoor dat de koelelementen goed tegen de kolfflesjes of bewaarzakjes aan liggen en open de koeltas niet te vaak.

Koelkast

In de koelkast is afgekolfde melk nog tot 5 dagen houdbaar. Zet de melk in het hoofdvak zo ver mogelijk naar achteren. Hier is het meestal het koelst en blijft de temperatuur constanter dan in de koelkastdeur. Moedermelk bewaren in de koelkast heeft de voorkeur boven melk invriezen. In de koelkast behoudt de melk namelijk meer voedingsstoffen. Als je van plan bent om de melk binnen 5 dagen te gebruiken, vries het dan niet in, maar bewaar het liever in de koelkast.

Invriezen

Als je de melk wilt invriezen, vul het flesje dan niet helemaal, maar houd ongeveer een kwart over. Zo blijft er voldoende ruimte over voor het uitzetten van de melk. Bewaar de melk daarnaast zo ver mogelijk achterin de vriezer. Hier is de temperatuur het meest constant. Het verschilt per (type) vriezer hoelang je de afgekolfde melk exact kan bewaren. Van 2 weken in een simpel vriesvak in de koelkast tot 12 maanden in een echte diepvriezer. Het is echter raadzaam om de melk voor de 6 maanden te gebruiken om verlies van kwaliteit te voorkomen. Toch is de melk nog veilig én voedzaam tussen de 6 en 12 maanden.

Moedermelk ontdooien

Bevroren melk moet je voor gebruik eerst ontdooien. Dit kan je het beste doen in de koelkast, zo blijven de voedingsstoffen goed behouden. Omdat dit lang kan duren is het handig om de benodigde melk de avond van tevoren alvast uit de vriezer te halen. Gebruik de ontdooide melk binnen 24 uur.

Heb je de melk sneller nodig, dan kan je het flesje onder lauw stromend water houden. Als de ontdooide melk op kamertemperatuur is, gebruik deze dan binnen 4 uur. Wanneer er een gaatje in het bewaarflesje/bakje zit van de borstvoeding is Kinderopvang Poespas genoodzaakt om dit direct weg te gooien in verband met bacteriën wat hierbij kan komen kijken. Deze voorzorgsmaatregel wordt direct door de leidster getroffen.



1.5 Hoe waarborgen we hygiëne op het gebied van voeding en verschonen

Tot zes maanden zijn wij bijzonder voorzichtig met de hygiëne rondom uw baby. Spenen worden steeds schoongemaakt die meegegeven worden, de speeltjes waarmee zij mogen ontdekken worden

Temperatuur	Maximale bewaartijd	
Kamertemperatuur	16 tot 26 °C	Tot en met 6 uur
Geïsoleerde koeltas	Tot 4 °C	24 uur
Koelkast	Tot 4 °C	Tot 5 dagen
Vriesvak koelkast	-15 °C	2 weken
(Diep)vriezer	-18 tot -20 °C	Tot 6 maanden optimaal, tot 12 maanden bruikbaar

steevast schoongemaakt voor en na gebruik, het box kleed wordt eerst gereinigd voordat zij daarop gaan liggen en het aankleedt/verschoonkussen wordt alleen gebruikt met een wegwerp verschoon mat eronder. Vanaf zes maanden wordt dit langzaamaan iets versoepeld juist omdat je baby weerstand op moet bouwen. (Behalve de verschoon hygiëne, deze blijft hetzelfde). Ook slaapt je baby steevast in een schoongewassen slaapzak en op een schoongewassen laken en heeft het eigen (door ons aangeboden) slabben en spugdoeken gedurende de dag.

Als je baby gespuugd heeft of iets door de luier is heen gelekt wordt uw baby daarna verschoond. Wij verzoeken u ook altijd om voldoende schone kleding mee te geven.

Afspraken omtrent hygiëne fles- en borstvoeding

Vorbereiding:

- De flesjes van de kinderen zijn voorzien van naam.
- De afgekolfde borstvoeding en poedermelk torentjes zijn voorzien van naam en datum.
- Van tevoren maken we de werkplek schoon en wassen onze handen met water en zeep.

Bereiden:

- We proberen ouders zoveel mogelijk de flesvoeding kant en klaar te laten meenemen.
- Afgekolfde borstvoeding verwarmen we in een flessenwarmer.
- De flesvoedingen verwarmen we in de magnetron. We zwenken de fles als het water op temperatuur is om de warmte goed te verdelen, waarna we de poeder toevoegen en nogmaals goed omschudden.
- We laten de melk niet warmer worden dan 30 tot 35 C (drinktemperatuur). Dit is met name van belang voor borstvoeding, omdat de beschermende stoffen verloren gaan als de melk te warm wordt.
- We druppelen klaargemaakte melk op de binnenkant van de pols om te voelen of deze niet te warm is.

Schoonmaken:

- Melk die overblijft na het voeden gooien we (na maximaal 1 uur) weg.
- Direct na het drinken spoelen we de fles en de speen schoon met koud water.
- Enkel de flesjes die van Poespas zijn (of flessen die achterblijven van de ouders) en tevens spenen wassen we in heet sop met een flessenborstel of in de vaatwasmachine op een lang wasprogramma op minimaal 55C.



- De flessen, spenen, enz. die elke dag weer mee naar huis gaan, worden enkel goed omgespoeld met heet water en worden thuis schoongemaakt.
- Wordt er bij elke voeding eenzelfde fles gebruikt? Dan wordt de fles na elke voeding met heet water en afwasmiddel door de medewerkers op de groep schoongemaakt. De fles en de speen laten we onderste boven op een schone, droge doek drogen.

Bewaren:

- Borstvoeding: gekoeld aangeleverde borstvoeding plaatsen we zo snel mogelijk in het midden van de koelkast. We bewaren deze maximaal 3 dagen in de koelkast.
- Ingevroren borstvoeding bewaren we maximaal 6 maanden in de vriezer.
- Flesvoeding: klaargemaakte flesvoeding zetten we meteen na het klaarmaken in de koelkast. Deze flesvoeding bewaren we maximaal 8 uur in de koelkast, daarna gooien we het weg.

Afspraken hygiëne tijdens het verschonen

Het verschonen van een kind brengt risico's met zich mee vanwege het mogelijke contact met ontlasting en urine. Er is een aanzienlijke kans dat het kind, de verzorger of de omgeving besmet raakt met ziekteverwekkers. We maken het verschoonkussen daarom ieder dagdeel schoon, verschoon het kind op het verschoonkussen en reinig het verschoonkussen na iedere verschoning.

Concreet:

- Maak een oplossing (van allesreiniger en water) in een fles of plantenspuit en spuit of giet de oplossing op een wegwerpdoekje. Wanneer een katoenen doek wordt gebruikt, moet deze direct na gebruik in de was.
- Neem na het verschonen het verschoonkussen met een vochtige doek af. Droog het verschoonkussen na met een wegwerpdoek of een katoenen doek.
- Als gebruik wordt gemaakt van een plantenspuit, let er dan op dat de oplossing in de plantenspuit niet vernevelt (dus van dichtbij op het doekje spuiten). Stel de spuitmond zo in dat de oplossing niet te fijn verneveld wordt. Het flesje van de oplossing dagelijks legen, omspoelen en drogen.
- Het verschoonkussen mag niet gereinigd worden met billendoekjes. Dan blijft er namelijk een vette laag op het verschoonkussen achter die een broedplaats kan zijn voor micro-organismen.
- In principe is het niet nodig het verschoonkussen te desinfecteren. Zorgvuldig huishoudelijk schoonmaken is voldoende.
- Na vervuiling met bloed of bloederige diarree moet het verschoonkussen wel gedesinfecteerd worden. Maak het verschoonkussen eerst huishoudelijk schoon en ontsmet het kussen daarna met alcohol 70%. Laat de alcohol aan de lucht drogen. Gebruik geen geprepareerde alcoholdoekjes, maar alcohol 70% uit een fles in combinatie met een schone, droge doek.

1.6 Hoe waarborgen we veiligheid

Bij veiligheid kun je o.a. denken aan leidsters die beroeps bekwaam zijn alle verzorgende handelingen correct uit te voeren en dit op een zachte en weloverwogen wijze te doen gedurende de opvangdag. Ook kunt u denken aan het veilig bewegen en veilig spelen, zonder dat een ander kind uw baby in gevaar brengt. Veiligheid staat ook voor inschatten van gevaar met speelgoed, boekjes rammelaars etc. U mag van ons verwachten dat wij veilig speelmateriaal aanschaffen. Veiligheid betekent ook dat er in bed verantwoorde spenen en knuffels of doekjes meegegeven worden en dat de slaapzakken heel en verantwoord zijn, dat uw kind niet te warm of te koud ligt, of op de tocht staat. Veiligheid is iets waar wij ons de hele dag van bewustzijn. Regels hieromtrent liggen vast in werkprotocollen en worden regelmatig getoetst en besproken.



Spenen

Graag verzoeken wij om eigen spenen mee te geven. Wij controleren voor elk gebruik of de speen niet kapot of vuil is. De speen mag mee in bed. Bij voorkeur spenen meegeven aan een doekje zodat deze niet snel kwijtraken. Zoekgeraakte spenen vergoeden wij niet. Baby's gooien nu eenmaal hun speen snel uit en soms zijn zij niet meer terug te vinden helaas. In overleg met u werken wij ook mee aan het afbouwen van speengebruik bij uw baby als u dit noodzakelijk acht. Vanaf een jaar stimuleren wij speengebruik niet.

Boxen

Wij maken gebruik van gecertificeerde (verantwoorde en goedgekeurde) boxen.

Kinderstoelen

Wij maken, indien nodig, gebruik van kinderstoeltuigjes.

Speelgoed

Wij bieden verantwoord en uitdagend spelmateriaal aan. Voor uw baby is het speelgoed verdeeld in baby en box speelgoed. Van zachte tot hardere materialen afhankelijk van de leeftijd van uw baby. Tevens maakt uw baby al vanaf 6/7 maanden kennis met veilige en kleine muziekinstrumenten die wij aanbieden in onze liedjes kring. Wij stimuleren een paar speeltjes per keer.

Sieraden bij kinderen

Sieraden, als armbandjes en ooringetjes bij kinderen die nog slapen gedurende de opvang dag zijn niet toegestaan. Dit is een gevaar in bed. Ook al blijft het kind thuis van zijn of haar sieraden af, kan het toch los raken en kan een ander kind het in zijn mond doen als dit op de ene andere manier zoekraakt. Ouders die hier wel mee akkoord gaan dienen een formulier te tekenen voor het dragen van ooringetjes de gehele dag op de opvang.

Peuters met kettingen en armbanden mogen even trots laten zien dat ze het om hebben, maar wij doen het daarna direct af en brengen het samen met het kind naar hun bak.

Haarknippen en elastiekjes bij kinderen

Haarknipjes en/of speldjes zijn niet toegestaan op de baby, dreumesgroep en verticale groep, elastiekjes wel.

Elastiekjes doen wij gedurende het slapen uit. Als wij merken dat het kind met zijn haarelastiek in de mond speelt doen wij het gedurende de dag ook uit het haar.

Contact met andere kinderen

Vanaf een maand of zes is uw baby vaker op de groep. Dit betekent dat zij ook langzaam leren om te gaan en te spelen met andere jonge kinderen. Uw baby is nooit zonder toezicht. Spelen met baby's wordt altijd begeleid en vindt doorgaans plaats op de vloer met een leidster die bij de kinderen zit. Het hangt ook een beetje af van de behoefte van uw baby. Sommige baby's van zes, zeven maanden hebben nog veel behoefte aan slaap, en sommige zijn zeer actief en op anderen gericht. Wij houden hier rekening mee.

Spelen

Gedurende de dag bieden wij baby speelmomenten. Dit vindt plaats op schoot of samen met de leidster op de vloer of voor de box. Er worden speelkleden en gepast speelgoed aangeboden. Ook zijn de twee dagelijkse kringmomenten speelmomenten. Er wordt voor de kinderen gezongen en zij zien de oudere kinderen dansen en muziek maken. Als blijkt dat dit te druk is voor uw baby dan bieden wij een rustige plek. De ervaring leert dat bijna elke baby het heerlijk vindt de kring bij te wonen.



Verantwoord buitenspelen

Gedurende het ontdekken van kruipen en aanvankelijk lopen is uw kind altijd onder toezicht en zal het spelen buiten aangepast worden aan het moment. U kunt denken aan het spelen op een speekleed onder de veranda, of het spelen in een box. Uw baby is ook nooit zonder toezicht buiten.

Buitenlucht

Bij Poespas gaan wij veel naar buiten. Ook met de allerkleinsten. Echter als het vochtig is of te hard regent of te hard vriest houden wij de allerkleinsten binnen. In de wintermaanden mag u een winterpak meegeven (soort skipak) zodat het ook buiten in een wipstoeltje, kinderstoel of wandelwagen kan zitten. Of in de buiten box. Uiteraard kijken wij per dag of het verantwoord is. Bij zonneschijn in de voorjaars- en zomermaanden werken wij met een protocol kinderen in de zon. Wij wandelen niet buiten het terrein met de baby's. De buitenruimte is groot genoeg om leuke dingen te doen en met de kinderen te bewegen. Als uw baby ouder wordt gaan wij er wel op uit.

Ziekte

Wij hanteren een streng ziekte protocol tot 6 maanden. Bij koorts dient u uw baby op te halen, of te regelen dat iemand anders uw baby ophaalt. Uiteraard gaan wij altijd eerst telefonisch in overleg met u. Vanaf een half jaar zijn wij nog steeds heel zorgvuldig maar kan het iets soepeler. Wij sturen u graag ons uitgebreide ziekteprotocol bij aanvang van de opvang. U dient voor maximale hygiëne een eigen temperatuurmeter standaard in de baby tas mee te geven. Na gebruik maken wij deze schoon met alcohol. Zie voor specifiek afspraken ons ziekteprotocol.

Medicatie

Medicatie wordt alleen toegediend al u hiervoor tekent. Dit gaat via een toestemmingsformulier. Deze kunt u vinden op de website maar liggen ook op de locatie. U meldt de naam van de medicatie, de wijze van toedienen en tekent met datum en handtekening. Voor uw zekerheid en onze eigen verantwoording controleren wij zelf altijd de naam, datum van uitgifte en houdbaarheid. Zie voor specifiek afspraken ons protocol medicijngebruik en medisch handelen.

1.7 Hoe gaan wij om met huilen

Waarom huilen baby's

Huilen is normaal voor een baby. Het is zijn eerste communicatiemiddel. Een baby huilt omdat er een reden is. Er is vaak onenigheid over wat het beste voor kinderen is als ze huilen; moet je altijd meteen reageren of moet je baby's wat vaker laten huilen, omdat je kinderen anders aanleert dat ze aandacht krijgen als ze huilen. De consequentie van altijd direct reageren, is dat een kindje steeds meer en steeds vaker zal gaan huilen, want kinderen willen nou eenmaal graag aandacht! Baby's in de eerste maanden bieden wij zoveel mogelijk troost en wij kalmeren ze, zodat ze een gevoel van veiligheid en geborgenheid kunnen ontwikkelen. Maar naarmate ze ouder worden proberen wij te voorkomen dat ze aanleren dat ze aandacht krijgen door te huilen. Dan gaan wij selectiever om met de huiltjes van de baby's. Wij proberen goed op de verschillende soorten huiltjes te letten, zodat wij weten wat er aan de hand is met de baby. Op die manier kunnen we een goede afweging maken of we de baby moeten troosten of even moeten wachten. Wij gaan hierbij op gevoel af, overleggen veel met collega's en zullen hierover altijd in overleg treden met de ouders.



Uitgangspunten

- Als de huilbui van de baby dwingend is, dan probeert hij waarschijnlijk te zeggen dat hij honger heeft.
- Als de baby moe is lijkt zijn huilen meer op gesteun. Hij kronkelt zich in allerlei bochten en wrijft zich in de oogjes.
- Als de baby plots en heel scherp huilt, heeft hij waarschijnlijk pijn. Dan trachten wij de oorzaak ervan te vinden. Een baby kan bijvoorbeeld last hebben van darmkrampjes.
- De baby kan ook huilen omdat hij onrustig is, verdriet heeft, geschrokken is, omdat er spanningen zijn in zijn omgeving. Dan proberen wij de baby te troosten.
- Als de baby boos is huilt hij vaak krijsend en laat merken wat hij niet leuk vindt.
- Het kan ook zijn dat het huilen sterk toe neemt rond de tijd dat het kind een volgende stap in de ontwikkeling maakt. Dit is zeer spannend en ook vermoeiend voor een kind. Hierdoor kan het huilen in sommige periodes flink toe nemen. Wanneer het kindje het nieuwe verworvene wat onder de knie heeft, neemt het huilen weer af. Wanneer wij denken dat dit aan de hand is zullen wij het kindje helpen door de baby te stimuleren.
- Sommige baby's huilen ook uit verveling. Het huilen, lijkt dan meer op mopperen. Deze kindjes worden graag rondgedragen zodat ze alles kunnen zien, willen graag beziggehouden worden en zijn niet graag alleen. Deze baby's hebben een behoefte aan meer prikkels. Bij deze groep kinderen neemt het huilen af naarmate het kindje meer kan. Op het dagverblijf hebben wij echter niet altijd de tijd met 1 baby bezig te zijn. Op drukke momenten zullen we deze kinderen zoveel mogelijk betrekken bij de dag, door ze bijvoorbeeld in een wipper bij de tafel met oudere kinderen te zetten.
- Ook kunnen we ze bij uitzondering in een draagzak meedragen.
- Andere baby's huilen juist uit een behoefte aan rust en regelmaat. Zij zijn heel gevoelig voor prikkels en hebben baat bij veel rust. Het kan soms moeilijk zijn om te weten of dit kindje nou juist behoefte heeft aan veel rust of juist aan wat meer stimulatie. De enige manier om dit te ontdekken is toch heel goed naar het kindje kijken en zien waarop het positief en negatief reageert. Wij proberen dan de omgeving van de baby zo prikkelarm mogelijk te houden. We denken er hierbij bijvoorbeeld aan een baby zo minimaal mogelijk bloot te stellen aan veel onnodig lawaai in de vorm van schreeuwende kinderen, muziek. Maar beperken ook het aantal prikkels wat speelgoed hen biedt.
- Het huilen is in een aantal gevallen ook een manier om het gebeurde van die dag te verwerken. Vaak is er in dat geval sprake van een huiluurtje en dan laten we het kindje wel even huilen. Dit hoeft echter niet alleen, we proberen er dan voor het kindje te zijn door het vast te houden of door te laten merken dat we aanwezig zijn (tegen het kindje praten of zingen).
- Ook houden we rekening met de diverse ontwikkelingsfase. Een kind kan eenkennig zijn of scheidingsangst (rond 1 jaar)



Wat kunnen we doen?

Als de baby huilt controleren we:

- of hij niet in een slechte houding ligt
- of zijn kleren hem niet hinderen
- of hij het niet te warm of te koud heeft
- of hij geen natte/vieze luier heeft
- of hij geen boertje moet laten
- of hij last heeft van krampjes, het kindje huilt dan met de beentjes gestrekt of trapt met de beentjes.
- of hij geen honger heeft
- of het niet te rumoerig op de groep is
- of de omgeving niet te onrustig is/ te veel prikkels
- of de omgeving niet te prikkelarm is/ bieden wat te spelen aan
- of er een speen en/of knuffel kwijt is

Wanneer een baby veel en lang op de groep huilt, zullen we zowel met collega's als met ouders overleggen wat de te nemen stappen zijn. Het is dan ook belangrijk om uit te sluiten of een kind lichamelijk niet iets mankeert.

Hoe troosten we een baby?

Zachtjes praten helpt soms, je stem en je aanwezigheid zijn meestal geruststellend. Er zijn verschillende manieren om een jonge baby te troosten mogelijk.

- In de eerste plaats is het belangrijk het kind te leren kennen door goed te kijken wat de baby doet op de momenten dat hij of zij niet huilt. Door te kijken wat het kindje boeit (stem, gezichten trekken, rondlopen) en door hetgeen waar het kindje naar kijkt te benoemen kan er contact gemaakt worden. Belangrijk hierbij is de reacties van de baby goed in de gaten te houden. Een kindje wat weg kijkt geeft aan rust te willen.
- Soms kunnen ritmische bewegingen ook kalmerend werken. Op schoot of op de arm, maar vaak ook rijdend in de wagen of in één van onze hangwiegen komen veel huilende baby's tot rust. Wanneer een baby op deze manier tot rust komt is er dan ook niets op tegen heen en weer te rijden met de wagen in de kamer. Veel baby's vinden de vliegtuighouding lekker (op de buik of op je arm).
- Sommige baby's houden zich ook wakker met hun eigen onrust en raken hierdoor oververmoeid wat leidt tot nog meer huilen en nog meer onrust. Deze baby's zijn er soms bij gebaat om ingebakerd te worden. Inbakeren is overigens iets wat altijd in overleg met ouders en een deskundige (consultatiebureauarts) moet gebeuren omdat inbakeren niet voor ieder kind geschikt is en soms zelfs schadelijk kan zijn. Soms ook is een hangmatje of het bedje heel kort opgemaakt al voldoende om het kind wat in te perken in zijn of haar bewegingsvrijheid.
- Vaak werkt een combinatie van verschillende methodes om te troosten het beste. Bijvoorbeeld ritmische bewegingen, afleiding door een liedje en rondlopen zodat het kindje wat kan zien.
- Als kinderen niet willen slapen en maar blijven huilen, gaan we de slaapkamer binnen zonder iets te zeggen, behalve wat sussende woordjes. Leggen het kindje eventueel weer neer, als hij is gaan staan of zitten, en wrijft even over het hoofdje, buikje of het ruggetje, geven het speentje, zetten het muziekdooosje aan of bakeren hem opnieuw in. Kinderen worden niet meteen uit bed gehaald als ze huilen. Soms huilen kinderen even voordat ze gaan slapen.



Dit gebeurt echter wel bij:

- huilen tijdens gewenningsperiode
- huilen van stress of paniek/ overstuur raken
- wanneer de ouder(s)/ verzorger(s) anders wensen

Onze aanpak met huilen is gedurende de eerste drie maanden dat uw baby bij ons is zeer zorgvuldig. Wij laten baby's zelden langer huilen dan 5 tot 10 minuten. Tevens zullen wij er alles aan doen uw baby te troosten en gerust te stellen. Echter vanaf een half jaar beginnen baby's ook door te krijgen dat ze met huilen iets kunnen bereiken dat niet altijd per se goed voor ze is. U kunt denken aan een vol buikje, het heeft geboerd en een schone luier en uw baby moet echt slapen omdat het anders oververmoeid raakt of te veel uit het ritme.

Wij hanteren een manier van een paar keer troosten, over het hoofdje aaien en geruststellend aanspreken. Over het algemeen is huilen een teken van vermoeidheid bij baby's, als er sprake is dat aan alle andere behoeftes is voldaan. Echter elke baby is anders, dus wij kijken ook per situatie naar de wijze van troosten of oplossen. Soms kan het ook krampjes hebben en dit zie je doorgaans aan de lichaamshouding/taal van de baby.

Wij zullen met de baby lopen en proberen het buikje te ontspannen door het buikje alle ruimte te geven in de manier waarop wij het vasthouden. Als uw kind meer dan gemiddeld huilt, bespreken wij dit met u. Wij bespreken wat we denken hieraan te kunnen doen maar altijd in overleg met u als ouders. Soms huilen baby's thuis meer dan op het dagverblijf of andersom. Sommige baby's gedijen goed in geroezemoes en ervaren de kinderopvang als prettig, sommige baby's vinden het moeilijker en kunnen overprikkeld raken van een andere situatie dan thuis. Als leidster weet je al snel hoe je een baby'tje het best getroost en ontspannen krijgt.

1.8 Hoe verloopt de communicatie tussen ouders en poespas

Gedurende het halen en brengen van uw baby, hebben wij altijd graag een korte overdracht met je. Wij horen bijvoorbeeld graag hoe de baby geslapen heeft die nacht, hoe laat het gedronken heeft die morgen en of er nog specifieke wensen zijn voor de opvangdag. Bij het ophalen hoor je van ons of het een leuke dag was, hoe de baby gegeten en gedronken heeft en of er bijzonderheden waren. Als er iets leuks of nieuws te vertellen is over wat je baby die dag heeft meegemaakt of heeft gedaan, hoor je dit van ons. Tevens schrijven wij elke dag in een schriftje over hoe de dag er uitzag. Bij de wemomenten willen wij graag wat extra tijd met je doorbrengen om de opvang te bespreken. De algehele ontwikkeling wordt bijgehouden in een kindvolgsysteem.

De kinderen bij Poespas worden gevolgd gedurende de opvang in hun ontwikkeling middels een kind volgsysteem door de mentor van het kind. Wij werken met een ontwikkelt systeem door CED-groep educatie diensten. Wij hebben hiervoor gekozen omdat zij differentiëren op drie gebieden en 8 peilmomenten aanhouden:

Zo beweeg ik

Zo praat ik

Zo doe ik

- * bij 5 maanden
- * bij 10 maanden
- * bij 15 maanden
- * bij 20 maanden
- * bij 26 maanden
- * bij 32 maanden
- * bij 38 maanden
- * bij 44 maanden



Als een kind later instroomt, starten we uiteraard bij de actuele fase van het kind. In het systeem is er ook ruimte voor de ouders/verzorgers bevindingen op te schrijven. Dit om een completer beeld te genereren.

Hoe gebruiken we dit systeem?

De mentor bewaakt het tijdspad in het volgen en beschrijven van de vorderingen van je kind. Als de fase daar is wordt het kindgericht geobserveerd om te komen tot accurate, voorlopig nog handgeschreven, verslaglegging. Voor meer informatie over het mentorschap verwijzen wij graag naar het algemene beleidsplan.

Als er speciale dingen opvallen in de ontwikkeling zullen deze tussendoor genoteerd worden in dit systeem. Na het invullen van de fase, wordt er door de mentor een afspraak gemaakt met de ouders om de ontwikkeling te bespreken. Het zogenoemde 10 minuten gesprek. De ouders mogen hierna de map mee naar huis nemen en mogen deze aanvullen als zij ervaren dat hun kind thuis wel bepaalde ontwikkelingen laat zien, of juist niet.

Wij hebben hiervoor gekozen omdat kinderen in een groep soms ander gedrag vertonen. Kinderen kunnen bijvoorbeeld thuis honderduit praten en in een groep stiller zijn, of bijvoorbeeld heel goed eten en drinken en er thuis een dagelijkse strijd van maken.

Wij gebruiken deze map tevens als bewaarmap voor bijzondere tekeningen van het kind en als dossiermap met andere belangrijke kind gegevens.

Wanneer krijgt u deze map?

Je krijgt deze map overhandigd bij de plaatsing voor inzage en uitleg om te zien hoe het werkt. Je mag de map mee naar huisnemen om deze rustig in te kijken. Hierna moet hij weer naar de opvanglocatie, bij voorkeur terug overhandigen aan de mentor. De map blijft op de locatie bewaard. Je krijgt de map mee bij vertrek van uw kind. Naast de map blijft er sprake van het overdrachtsschriftje. Mocht je naar aanleiding van het lezen van ons babyprotocol vragen hebben of na plaatsing speciale wensen laat het ons weten, we nemen graag tijd elke onderwerp toe te lichten. Het gaat tenslotte om jouw/jullie baby!